

フードドライブ

～もったいないから、ありがとうへ～
家庭で眠っている食品を持ち寄り、必要としている方々に寄付する活動

主催：くらし応援委員会、能美市社会福祉協議会

●日時：3月2日(日) 食品受付：10時～15時
●会場：寺井地区公民館 ロビー(寺井町347)

くらし応援委員会委員長の近藤です。食品は、賞味・消費期限が1か月以上残っている、お菓子、麺類、缶詰、フリーズドライ食品、インスタント食品、レトルト食品、調味料、飲料、お米に限定しています。

※詳しくは、能美市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

フードパントリー&カフェコーナーの紹介

フードパントリー
フードドライブでご寄付いただいた食品を支援を必要としている方々にお配りしています!

カフェコーナー
フードパントリーでは、カフェコーナーを設けゆっくりとくつろげる居場所となっています。

関連事業

～福祉の魅力発信!! ぽかぽかパネル展示～

入場無料

2月22日(土)～3月2日(日)
9時～17時 ※2日(日)最終日は10時～15時30分
会場：寺井地区公民館 展示室(寺井町347)

共催：能美市社会福祉協議会
能美市ボランティア連絡協議会
のみ社会福祉法人連絡会

展示紹介

- ★「能美たすかっわ〜大賞」受賞作文
- ★能美市内ボランティアグループの活動
- ★能美市内小中学校・高等学校のボランティア活動
- ★のみ社会福祉法人連絡会の活動の取り組み

♪ぽかぽかミニコンサート♪

老人福祉センター白寿会館 (能美市大浜町 35-1)

お風呂でぽかぽか温まり、歌謡ショーで心もぽかぽかしませんか? ぜひ、ご来場下さい!

開催日：2月23日(日)
時間：13時～14時

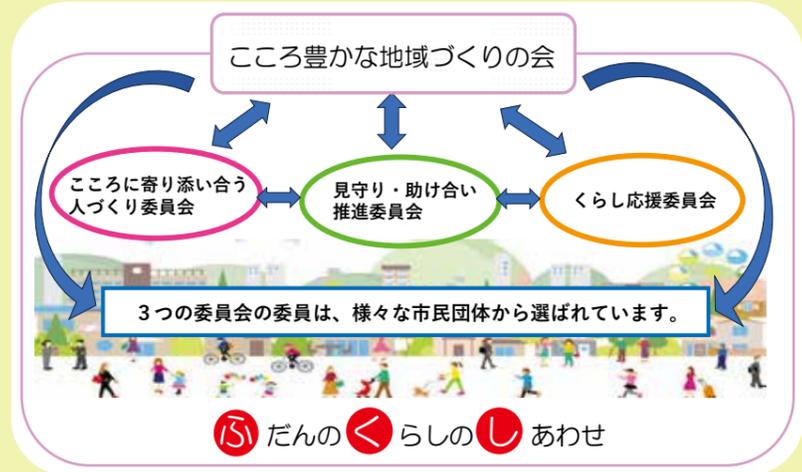
内容「根上歌謡会」による歌や踊り

※会場が「白寿会館」のため、65歳以上の能美市民に限らせていただきます。

第4次能美市地域福祉活動計画

基本理念：みんなで創るこころ豊かな地域社会
基本目標：助けたり、助けられたりの地域づくり ～誰一人取り残さない、取り残されない～

第4次能美市地域福祉活動計画は、「地域共生社会の実現」をめざし、地域の多様な機関と連携・協働し、地域に住む一人ひとりが、住み慣れた地域で、誰もが互いに信頼し合って暮らせる福祉の地域づくりの取り組みを協議し、推進するためのものです。



こころ豊かな地域づくりの会と評価委員会のメンバー

【委員が所属する団体等】
市町会連合会・自治公民館協議会・市民生委員児童委員協議会・市身体障害者福祉協議会・市手をつなぐ育成会・市老人クラブ連合会・市社年団・市女性協議会・市母子寡婦福祉連合会・市ボランティア連絡協議会・市ボランティア・コミュニティ活動支援センター運営委員会・市地域自立支援協議会・市社会教育委員会・市国際交流協会・のみ商業協働組合・学校関係・郵便局・市介護を考える会・いきいきサロン運営ボランティア・福祉推進員・地域福祉委員会活動推進員・市関係課

[申込み・問い合わせ先]
社会福祉法人 能美市社会福祉協議会
電話 (0761)58-6200 FAX (0761)58-6250
ホームページ <http://www.nomi-shakyo.jp>

主催：第4次能美市地域福祉活動計画 こころ豊かな地域づくりの会
(こころに寄り添い合う人づくり委員会
見守り・助け合い推進委員会 くらし応援委員会)
社会福祉法人 能美市社会福祉協議会
後援：能美市

令和6年度は、令和7年2月22日(土)～3月2日(日)

このまちで人々のこころの豊かさを感じる9日間!!

春まちぽかぽかプロジェクト

誰もが幸せに暮らせるまちをめざして!!

～つながりはあふれる笑顔 あなたのひと声から～

地域共生社会ってなあに?

このプロジェクトは、第4次能美市地域福祉活動計画を推進する市民参画の3つの委員会の1年間の取り組みの報告と、市民団体などの支え合い・助け合い活動を知って話し合う機会です。

私たちは、今、自らが主体となって、あたたかい「つながり」を深め、暮らしの中の様々な問題の解決に向けて、支え合うことの出来るまちづくりをめざしています。

あなた自身の「つながり」やこの地域の「つながり」について一緒に考えてみましょう。あなたは、どんな「つながり」を感じていますか?
(第4次能美市地域福祉活動計画の詳細は裏面参照)

プログラムに参加して、スタンプを集めよう!

春まほかスタンプラリー
期間:2月22日～3月2日

プログラム1、2、9、15、18 2個以上 (最終日3/2は必須)
プログラム3～8、10～14、16、17 3個以上
あわせて5個以上でプレゼント進呈!!



お気軽に各会場にお越しください

なお、プログラム1、2、4、9、15、18は
オンライン(ZOOM)でも参加できます!! (申込必要)
申込みはこちらから、各プログラム番号をお申込み下さい。⇒
申込締切2月14日(金)



春まちぽかぽかプロジェクト プログラムの日程表

2/22(土)	2/23(日)	2/24(月・祝)	2/25(火)	2/26(水)	2/27(木)	2/28(金)	3/1(土)	3/2(日)
①②③④	⑤⑥	⑦⑧⑨	⑩	⑪⑫	⑬	⑭	⑮⑯	⑰⑱
パネル展示								

1 オープニング

～誰もが幸せに暮らせるまちをめざして!!～

10:00～ 開会挨拶
10:10～ オープニングメッセージ
10:30 閉会(引き続きプログラム2へ)

●日時：2月22日(土) 10時～10時30分
●会場：ふれあいプラザ 第1会議室(寺井町8-1)

Zoomは事前申込

18 クロージング

～地域福祉のつどい～

13:30～ 開会挨拶・来賓祝辞
13:40～ 表彰式・贈呈式
能美たすかっわ〜大賞〜あなたのおかげで♡♡〜
13:55～ 3委員会の報告
14:25～ 講演：誰もが幸せに暮らせるまちをめざして
講師：ローカリズム・ラボ 代表 井岡 仁志 氏
15:30 閉会

●日時：3月2日(日) 13時30分～15時30分
●会場：寺井地区公民館 大ホール(寺井町347)

Zoomは事前申込

主催：こころ豊かな地域づくりの会・能美市社会福祉協議会

市民参画で地域福祉をすすめるための委員会活動

市民が取り組んでいる「支え合い・助け合い・つながりあう活動」

市民が学ぶための機会

自助互助による、共生のための意識づくり

自助互助による、見守り助け合いのしくみづくり

自助互助による、つながりのしくみづくり

2 暮らしに寄り添い合う人づくり委員会

聴いて・話して・つながって！
～多様な人々の声に耳を傾けて～

Zoomは
事前申込

- 日時：2月22日(土) 10時30分～12時
- 会場：ふれあいプラザ 第1会議室 (寺井町た8-1)



令和6年度 こころに寄り添い合う人づくり講座
10:30～ 開会挨拶・主旨説明
10:35～ こころに寄り添い合う人づくり講座
・委員からの報告
・障がいのある人やそのご家族からお聴きした「思い」を発信します！
11:00～ 当事者の思い発信！
能美市身体障害者福祉協議会 会員の方

放課後等デイサービスと児童クラブとの交流の様子

11:20～ 私たち一人ひとりができることを考えてみよう！
11:50～ まとめ
12:30 閉会

9 見守り・助け合い推進委員会

つなげよう声かけ合って地域の輪
～自分ができる見守り助け合い活動って何だろう～

Zoomは
事前申込

- 日時：2月24日(月・祝) 13時30分～15時
- 会場：辰口福祉会館 交流ホール (辰口町又10)



13:30～ 開会挨拶・主旨説明
13:40～ 「見守りポイントリスト(改訂版)の報告」
13:50～ 見守り助け合い活動事例紹介
14:20～ 意見交換
14:40～ 発表・まとめ
15:00～ 閉会
*令和6年度地域福祉セミナー・地域福祉委員会活動推進員研修会を兼ねて開催します。

ポイントリストについて検討している様子



地域見守り活動のポイントリスト

15 暮らし応援委員会

居場所 いい場所!!
～わたしたちの居場所
みつけませんか?～

Zoomは
事前申込

- 日時：3月1日(土) 10時～11時30分
- 会場：ふれあいプラザ 第1会議室 (寺井町た8-1)



フードパントリーカフェコーナーの様子

10:00～ 開会挨拶・主旨説明
10:05～ 活動報告
・介護を考える会
・日本語教室
・Port
・脳活体操(いきいきサロン)

10:30～ フードパントリーカフェコーナーからつながった事例紹介
10:40～ “情報・意見”交換
「自分の居場所は?」
11:15～ まとめ
11:30 閉会

7 集まれボランティア

～地域と共に歩む
若者の成長ストーリー～

主催：能美市ボランティア連絡協議会

- 日時：2月24日(月・祝) 10時～11時30分
- 会場：辰口福祉会館 交流ホール (辰口町又10)
- 講師：一般社団法人 応援サポートハウスおばちゃんち 代表理事 中町 秀美 氏

市ボランティア連絡協議会の小西です。若者の成長を応援し、社会との架け橋になる活動をしている中町さんのお話を是非、聴きにきて下さい。



11 世界はともだち

～能美市で暮らす外国人・日本人の
みんなであつながり、
楽しくお話ししよう～

主催：能美市国際交流協会

- 日時：2月26日(水)
① 10時～12時 (世界のともだちサロン)
② 19時30分～21時 (日本語教室)
- 会場：寺井地区公民館(寺井町ヨ47)

能美市国際交流協会の喜多です。市内の外国の方と一緒に楽しい時間を過ごしましょう! みんな みんな welcome!



12 “傾聴”は、人をつなぐ心の架け橋

～災害時の心のケアにも～

主催：能美市傾聴ボランティア連絡会(うなづき) たすけあいライフサポーター(えがお会)

- 日時：2月26日(水) 13時30分～15時
- 会場：ふれあいプラザ 第1会議室 (寺井町た8-1)
- 講師：こころの支援員&講師 坂尻 他津子 氏

傾聴ボランティア連絡会「うなづき」代表の河村です。心を通わせ人とのつながりを深めましょう。



6 ボランティア活動を知って、始めてみませんか!

～ボランティア活動きっかけづくり講座～

主催：能美市社会福祉協議会 能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センター

- 日時：2月23日(日) 13時30分～15時
- 会場：ふれあいプラザ 第1会議室 (寺井町た8-1)

詳しくはこちらから→



実際に活動している方の体験談を聞いて、活動を始める“きっかけ”を探しに来ませんか?ボランティア活動体験も行ないます。



5 被災者から学ぶ

～自分たちができる事～

主催：能美市民防災ネットワーク

- 日時：2月23日(日) 10時～12時
- 会場：寺井地区公民館 大ホール (寺井町ヨ47)

能美市防災ネットワーク委員長の石田です。今回はパネルディスカッションを通して、被災者に寄り添った支援のあり方を一緒に考えましょう。



13 めざそう、足腰丈夫でニコニコ100歳!!

主催：能美市老人クラブ連合会

- 日時：2月27日(木) 10時～11時30分
- 会場：寺井地区公民館 大ホール (寺井町ヨ47)
- 講師：元金沢大学病院院長・整形外科医 富田 勝郎 氏

市老人クラブ連合会会長の安田です。みんなで元気に過ごしましょう。会員以外の方も、ぜひ、ご参加ください。



16 人の喜びが自分の喜び

～楽しくをモットーに!～

主催：能美市民生委員児童委員協議会

- 日時：3月1日(土) 13時30分～15時
- 会場：寺井地区公民館 大ホール (寺井町ヨ47)

市民生委員児童委員協議会会長の北山です。多くの方々に民生委員・児童委員活動の魅力を知ってもらえる機会につなげたいです。



4 ひきこもり支援講演会

～家族・地域の力でできること～

主催：アウトリーチ支援事業CLUEのみワークポートリンク 能美市健康福祉部いきいき共生課

- 日時：2月22日(土) 14時～16時
- 会場：ふれあいプラザ 第1会議室 (寺井町た8-1)
- 講師：NPO法人青少年自立援助センター 事務局長 菅野 周平 氏

ひきこもりのこと、知ってみませんか?自分に何が出来るか一緒に考えてみましょう。



3 障がいのあるお子さん、ご家族の集いの場

ゆるにこひろば
～みんな de 楽しく運動遊び～

主催：のみ♥子育てネットワーク 共催：能美市健康福祉部福祉課

- 日時：2月22日(土) 13時～15時
- 会場：能美市地域共生交流館 (湯谷町乙25)

のみ♥子育てネットワークゆるにこひろば担当の服部です。どなたでもお気軽にお越しください。気軽におしゃべりしましょう!



8 ようこそのみんひろばへ!

主催：能美市社会福祉協議会 協力：のみ♥子育てネットワーク

- 日時：2月24日(月・祝) 10時～14時
- 会場：ふれあいプラザ 第1会議室 (寺井町た8-1)

のみ♥子育てネットワークの加藤です。色々なしながりがいっぱい!みんなで楽しめる絵本カフェです。ぜひ、お越しください!



※カフェコーナーあります

10 これからの暮らしと身近な介護について共に語り合おう! ほっとあんしんサロン

主催：能美市介護を考える会

- 日時：2月25日(火) 13時30分～15時30分
- 会場：ふれあいプラザ 第1会議室 (寺井町た8-1)

市介護を考える会の高塚です。介護を経験した会員がスタッフとしてお待ちしております。



14 権利擁護と財産管理について学ぼう

主催：能美市社会福祉協議会

- 日時：2月28日(金) 13時30分～15時
- 会場：ふれあいプラザ 第1会議室 (寺井町た8-1)
- 講師：司法書士ひこだ事務所 司法書士 彦田 麻衣子 氏

次世代についでいくために、権利擁護や相続について学びませんか?初めての方にもわかりやすくお伝えします。



お気軽に各会場にお越しください

なお、プログラム1, 2, 4, 9, 15, 18はオンライン(Zoom)でも参加できます!! (申込必要) 申込締切2月14日(金)

こちらから、各プログラム番号をお申込みください。→



～地域福祉活動における大切にしたい過程～ 「知る」⇒「理解する」⇒「共感する」⇒「活動(行動)する」