

# 令和元年度 根上地区いきいきサロン等活動実績一覧

	町名	いきいきサロン名	R1. 実施回数	延べ 参加者	延べ ボランティア	活動内容
1	赤井町	赤井町生き生きサロン	12	310	45	交通安全講座、陶芸教室、小学生との交流 町民カフェ
2	西任田町	西任田町いきいきサロン	21	436	155	出前講座(北電)、エコクラフト、アレンジ花、ボランティア かがやき姉妹、おでかけサロン、子供会とのふれあいサロ ン
3	五間堂町	サンデーサロン	18	181	25	囲碁教室、お茶会、食事会、能美警察講座、「歴史を語ろ う」、ビデオ鑑賞
4	中庄町	いきいきサロン	8	171	32	消費生活センター・能美警察講座、歌謡ショー、交通安全 教室、おでかけランチ、のみぐる、三味線演奏、クリスマス パーティー
5	福岡町	福岡町いきいきサロン	19	661	79	ゲーム、カラオケ、回想法、ガラスアートなど講座、おでか けサロン、交通安全教室、食事会、保育園との交流、軽運 動、モーニングカフェ
6	西二口町	西二口町いきいきサロン	24	600	139	町カフェ、押し花、花見、参加者によるお話、子供との交 流、ゲーム、押しずし作り、出前講座
7	中ノ江町	花水木の会	17	315	120	脳トレゲーム、おでかけランチ、市立病院・消費生活C講 座、のみぐる、茶話会、踊り鑑賞、小学生との交流、フラ ワーアレンジメント、町カフェ
8	高坂・ 根上町	高坂・根上町いきいきサロン	12	259	57	会食、朗読会、ビンゴゲーム、笑いヨガ、DVD鑑賞、ポ ニユール・根上あんしん・能美警察講座、フラワーアレンジ メント・ちぎり絵講座、ボーリング、菊の会
9	下ノ江町	下ノ江町いきいきサ ンデー会	25	200	122	ぜんざい作り、軽スポーツ、脳トレ、お花見、紙芝居、ビン ゴゲーム、しりとり、クリスマス会、食事会、正月飾り作り
10	下ノ江町	下ノ江町サ ンデー会	9	151	65	のびのび体操、茶話会、お花見、カラオケ、紙芝居、ピアノ 演奏会、管理栄養士・消費生活C講座、食事会、フラワーア レンジメント、クリスマス会、ビンゴゲーム
11	浜開発町	たんぼぼの会	37	423	213	誕生会、ゲーム、脳トレ、紙芝居、笑いヨガ、七夕作り、コー スター作り、小学生との交流、お茶会、交通安全教室、出 前講座、クリスマス会
12	大成町	大成町“火曜会”・ さくらカフェ	22	466	207	食事会、音楽会、健康体操、押し絵、かがやき姉妹、出前 講座、七夕飾り、民話の会、大成保育園児との交流、ちぎ り絵、さくらカフェ
13	福島町	福島百寿会いきいきサ ンデー会	20	695	202	交通安全講習、健康体操、舞踊観賞、講演会、おでかけサ ロン、保育園児との交流、おきらくカフェ
14	吉原町	吉原町生き生きサ ンデー会	16	364	109	認知症予防教室、ビンゴゲーム、マジックと踊り、認知症 予防・交通安全教室、食事会、りくつな～会、茶話会
15	吉原釜屋町	うらら会	8	187	35	食事会、ビンゴゲーム、軽いストレッチ体操、交通安全講 座、おでかけ親睦会
16	大浜町	ほほえみいきいきサロン	17	386	187	脳トレ、ビンゴ、カラオケ、皆勤、精勤賞表彰、体験談、DV D観賞、ゲーム、ギター演奏、出前講座、相撲甚句、紙芝 居、オカリナ・ハーブ演奏、マジックショー
17	中町	中町いきいきサロン会	9	348	62	食事会、マジックショー、かがやき姉妹、消費生活C出前 講座、朗読会、お笑い演芸会、剣舞
18	浜町	浜町いきいきサロン会	36	580	277	カラオケ、食事会、茶話会、ウクレレ、ちぎり絵、健康教室、 水曜会
19	道林町	いきいきサロン弁慶の里	26	595	108	色紙で干支作り、食事会、おでかけサロン、カラオケ、歩こ う会、オカリナ・ハーモニカ、マジックショー、市立病院出 前講座、小学生との交流、クリスマス会
20	山口町	長寿見守り会・ ふれあい喫茶	34	479	86	ふれあい喫茶、おでかけサロン、食事会、のみぐる、出前 講座、クリスマス会、干支づくり、PPK体操、ふれあい喫 茶
根上地区合計			390	7,807	2,325	

# 令和元年度 寺井地区いきいきサロン等活動実績一覧

	町名	いきいきサロン名	R1. 実施回数	延べ 参加者	延べ ボランティア	活動内容
1	寺井町	横町いきいきサロン	19	369	89	防災応急手当講座、寺井病院講座、金大生の寸劇(消費生活C)、花見、食事会、三世代交流、ゲーム、談話
2	寺井町	サロンひなたぼっこ	18	377	72	お茶会、ラジオ体操、リズムダンス、笑いヨガ、脳トレ、編み物、お花見、カラオケ、輪投げ、陶芸教室、おでかけサロン、クリスマス会
3	寺井町	中町いきいきサロン	10	213	32	琴修会大正琴、寺井病院出前講座、ベビークラス作り、トランプ、おでかけサロン、昼食会、ビンゴゲーム
4	寺井町北町	北町いきいきサロン	2	80	30	落語会、昼食会、交流会
5	九谷町	九谷町いきいきサロン・水曜会	42	436	135	健康体操、脳トレ、室内ベタンクなどゲーム、食事会、講演会、交流会、豊美保育園・グループホーム杜の郷との交流、水曜会、女性サロン
6	小長野町	いきいきサロンこながの	46	655	113	てんとう虫の会(体操)、料理・体操教室、ゲーム、カラオケ、手芸・小物作り、ウォーキング、こながのカフェ
7	大長野町	いきいきサロン見守り交流会	18	374	109	カラオケ、男の料理教室、お花遊び、見守り交流会、趣味の会工作、折り紙、生け花
8	小杉町	小杉ふれあいサークル	11	209	50	見守り交流会、お話し会、のみぐる、民謡、認知症予防出前講座、グラウンドゴルフ、将棋、クリスマス会
9	末信町	公民館開放・いきいきサロン&カフェ	21	383	153	太鼓体験、茶話会、小物作り、紙芝居、能美警察講座、バルーンアート、輪舞、おでかけサロン、川柳教室、寺井あんしん講座、ヤンチャーズ演奏
10	牛島町	牛島町いきいきサロン	23	514	164	コーヒーサロン、シバテンさんの演奏、チーム20のゲーム、相撲甚句、お笑い演芸会、ノミレレ、長野保育園との交流、おでかけサロン、ハナ会・若松会踊り
11	佐野町	いきいきサロン佐野町倶楽部	10	291	58	各種出前講座、おでかけサロン、大正琴、忘年会
12	泉台町	泉台町いきいきサロン	50	530	68	レクリエーション、おでかけサロン、手芸、茶話会、食事会、カラオケ
13	湯谷町	湯谷いきいきサロン	11	366	78	響きの会、菊の会、湯寿園講座、紙芝居、オカリナ、ヤンチャーズ、歌謡ショー、消費生活C講座、お楽しみ会
14	石子町	石子いきいきサロン	12	146	119	千代菊の会、ハンドマッサージ、消費生活C・能美警察・寺井病院講座、マジック教室、チーム20によるゲーム、ハーモニカ演奏、クリスマス会(トゥインクル)
	末寺町			0	0	
15	秋常町	秋常町いきいきサロン	25	199	52	懇親会、おでかけサロン、寄せ植え、カラオケ、健康チェック、簡単な制作、ハンドマッサージ、折り紙、クリスマス会
16	新保町	新保町いきいきサロン	24	252	95	健康講座(出前講座)、茶話会、軽体操、脳トレ、
17	粟生町	しゃべくり茶サロン楽楽	55	898	140	出前講座、カラオケ、マジックショー、ヤンチャーズ、防災講座、笑いヨガ、寺井病院・消防出前講座、オカリナ、健康マージャン
18	三道山町	三道山町いきいきサロン	14	273	83	足湯、肉まん作り、ハーモニカ、おでかけサロン、編みぐるみ作成、茶話会、危機管理課・寺井病院・わらべ出前講座
19	吉光町	吉光町いきいきサロン	15	222	44	体操、茶話会、DVD鑑賞、食事会、ヤンチャーズ、つまみ細工、手芸、クリスマス会、おでかけサロン、三道山との交流
20	東任田町	東任田いきいきサロン・お茶同好会	29	607	90	オカリナ九谷まほろば・九谷の里、モキハナ、能美マジック、民舞、おたのしみ会、お笑い演芸会、出前講座、おでかけサロン、お茶同好会
21	緑町	緑町いきいきサロン	22	270	67	脳トレ、市立病院出前講座、絵手紙、ヤンチャーズ
寺井地区合計			477	7,664	1,841	

## 令和元年度 辰口地区いきいきサロン等活動実績一覧

	町名	いきいきサロン名	R1. 実施回数	延べ 参加者	延べ ボランティア	活動内容
1	和佐谷町	和佐谷 ふれあいいきいきサロン	10	82	10	脳トレ、ストレッチ体操、食事会
2	岩本町	ねっこの会	20	238	28	食事会、出前講座、カラオケ、茶話会、おでかけサロン
3	灯台笹町	灯台笹ふれあい会	4	92	17	オカリナ演奏、食事会、マジックショー、人形劇、押し花体験、
4	大口町	大口いきいきサロン	45	893	128	食事会、誕生会、野菜作り管理講座
5	宮竹町	ほっとみやたけ	9	258	82	昼食会、茶話会、バス旅行、軽体操、野花しょうぶ踊り、DVD鑑賞
6	三ツ口町	いきいきサロン 苺の会	7	125	26	食事会、ビンゴゲーム、茶話会、能美警察講座、映画鑑賞、ぬりえ
7	長滝町	こがし会	6	89	14	かがやき姉妹、食事会、座談会、民謡、マジックショー、お楽しみ会
8	筋生町	あざみ会	2	10	5	観桜会、お月見会、クリスマス会。
9	岩内町	岩内ふれあい会	13	192	80	茶話会、昼食会、出前講座、ウクレレ、脳トレ、ラジオ体操
10	火釜町	きまっしー	11	423	122	茶話会、西さんのコーヒー、優・優講座、マジックショー、オカリナ、かがやき姉妹、手作り手芸作品展、マージャン、カルタ、花札、囲碁・将棋
11	来丸町	常盤サロン会	3	68	14	脳トレ、紙芝居、かがやき姉妹、大正琴、食事会
12	山田町	いきいきサロン山田	4	101	21	元気になろう会、消費生活C講座、おでかけサロン
13	三ツ屋町	むつみ会	10	106	55	おはなしの家、お茶会、かがやき姉妹、食事会、おでかけ、輪投げ、茶話会、笑いヨガ、オカリナ、クリスマス会
14	倉重町	いきいきサロンひさご会	20	142	102	お雑様作り、能美警察講座、トーンチャイム演奏、ネックレス作り、日帰りバス旅行、公民館開放、正月花アレンジ
15	出口町	たんぼぼの会	3	72	16	富士子の会三味線、のみぐる
16	辰口町	辰口町いきがいの会	9	140	93	写真鑑賞、消費生活C・辰口あんしんC講座、物見山散歩、お茶会、オカリナ九谷の里、紙芝居、辰口民謡会、正月花
17	湯屋町	湯屋町いきいき会	6	66	12	歩こう会、グランドゴルフ、健康体操、辰口あんしんC講座、日帰りバス旅行
18	上徳山町	かたつむりの会	1	15	1	白石あつこ楽楽ボイス
19	下徳山町	コスモスグループ	2	15	5	お花見、落語会、ラジオ体操、演芸、茶話会、おでかけサロン、クリスマス会
20	上開発町	結いの会	10	191	69	講演会、交流会、施設見学、食事会、子供との交流
21	下開発町	下開発町いきいきサロン	16	217	40	おでかけサロン、旗源平大会、手品、茶話会、出前講座
22	徳久町	徳久町やまがき会	4	93	16	脳トレ、落語と茶話会、人形劇、食事会
23	荒屋町	荒屋いきいきサロン	22	167	32	体操、お楽しみ会、茶話会

	町名	いきいきサロン名	R1.合計	参加者合計	ボラ合計	活動内容
24	高座町	ふれあいいいきサロン 閉じこもり予防のつどい	20	83	32	ゲーム、茶話会、食事会
25	上清水町	ほのぼの会	20	435	51	たけださとし先生のコンサート、お花見、トーマス南野、安全教室、おでかけサロン、クリスマス会
26	下清水町	下清水町いきいきサロン	12	150	22	バーベキュー大会、クリスマス会(子どもと交流)、茶話会
27	北市町	喜楽会	1	19	1	薩摩琵琶演奏
28	和気町	和気いきいきサロン	23	270	104	たこ焼き作り、ビンゴゲーム、フラワーアレンジメント、お餅作り、筋トレ・脳トレ、お茶会、リース作り、おでかけサロン、出前講座
29	和光台	和光台いきいきサロン	1	8	1	茶話会
30	寺畠町	やまぼうしの会	3	66	25	辰口更生保護女性会講座、トーマス南野バルーン作り
31	館町	館町いきいきサロン	1	10	1	婦人のお茶会
32	金剛寺町	金剛寺いきいきサロン	29	504	91	薬剤師講座、ビンゴゲーム、替え歌、バーベキュー、カフェ、茶話会、昼食会、レクリエーション
33	坪野町	ヒマワリ会	6	72	8	お茶会「茶楽」、お茶会、体操
34	鍋谷町	鍋谷の健康の会	1	39	2	見学会、食事会
35	仏大寺町	仏大寺町公民館	8	102	42	懇親会、バス旅行、バーベキュー、もちつき、茶話会
36	緑が丘	わかばの集い	12	493	144	オカリナ演奏、笑いヨガ、辰口民謡、金沢脳神経外科講座、おでかけサロン、保育園児との交流、吹奏楽演奏、クリスマス会
37	松が岡	ふれあいいいきいきサロン 松風会	27	441	105	出前講座、お花見、おでかけサロン、ミニコンサート、クリスマス会、折り紙教室、ヨガ、ウォーキング、出前講座、笑いヨガ
辰口地区合計			401	6,487	1,617	
3地区合計			1,268	21,958	5,783	