



かわらばん!

プログラム **12**

オープンいきいきサロン ～町会で行い組む「公民館開放」での ふれあい交流を見てみよう!～

3月6日(水) 10時～12時
新保公民館において31名の参加
のもと開催されました。

日	月	火	水	木	金	土
					3/1	3/2
3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9
3/10						

内容

新保町では、平成24年度、地域福祉委員会活動ヒント探し講座実践編を受講し、住民流
支えあいマップづくりに取り組みました。その中で、春から秋にかけては畑作業を通じた、
高齢者同士の交流の機会はあるが、冬場は交流する機会がなくなることがわかりました。そ
こで、地域福祉委員会で、「定期的に公民館を開放し、高齢者を含めた町民が気軽にふれあい
交流できる場をつくったら、町民同士の支えあいの気持ちを広げていくことができるのでは
ないか」と話し合い、公民館の開放によるいきいきサロンを立ち上げることになりました。

そして、平成24年9月から、月2回(第2、第4水曜日の午前中)取り組んでいます。
現在、1回の開催について、平均20名の参加がありますが、参加者からは特に、催し者の
有無ではなく、むしろ、ゆったりとした中で、気軽に話し合えることが何よりという様子が
うかがえます。

まとめ

定期の開催日より、1週間早やめたことで、いつもより高齢者の参加が少なかったが、公民
館開放での和やかなふれあいの様子を見て頂き、見学された方より、「無理なくできるのなら、
自分たちの町でもぜひ、取り組んでみたい」という積極的な意見も聞かれました。

参加者の感想

- ・月2回の公民館開放で参加者の方々がお話を楽
しまれていること、癒される～と思いました。
- ・どうしたら先へ進めるかということがわかりま
した。気負いせず行ったらいいと思いました。
- ・スタッフの参加者との溶け込んだ話し方や笑い
を誘う話術がとても良かったです。
- ・近所の方の気軽なお話の場所として公民館を開
放する。そのお話の場所と、いきいきサロンは、
分けることも、よいのかもしれない。



後出しじゃんけん
勝ったかな?



じゃんけん
ポン!!



のびのび体操も
頑張っています。