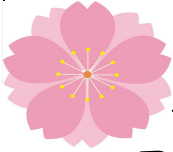


平成24年度 よろっさ やろっさ つなごっさ! 春 まち ぽかぽか プロジェクト

# かわらばん! プログラム 14



## ふれあい型配食サービスの調理を見学し、ボランティアと話し合ってみよう!



3月8日(金) 14時30分~15時30分

根上学習センターにおいて、

約17名参加(調理・配達ボランティア含)

のもと開催されました。

月	火	水	木	金	土	日
				3/1	3/2	3/3
3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10

### 内容

ふれあい型配食サービスは、市内で月6回開催され、ボランティアによる夕食の手作りお弁当を一人暮らし高齢者等へ声掛けしながら配達することで、見守りの安否確認の機会ともなっています。

根上地区では、毎月第2、4金曜日に根上学習センターの調理室で調理をしています。今回のお弁当は、桃の節句にちなみ、ちらし寿司を彩よく詰め込みました。最後に、お弁当にお雛様を絵手紙風に描いた掛け紙をかけて、季節感あふれた「ひな弁当」が完成しました。

参加者は、調理の流れなどを見学後、ボランティアの方々からこの配食が始まった経緯や活動にかかわってきた思いなどを聞きながら交流しました。



### まとめ

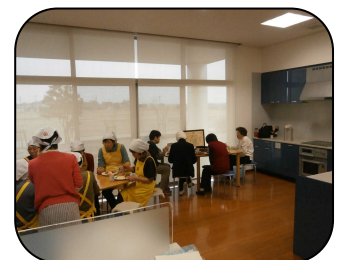
根上地区の配食サービスは、始まってから今年で26年目になります。昨年は、ボランティア活動の実践を通して共に支えあう地域社会づくりに貢献したことが認められ、厚生労働大臣表彰を受賞しました。ボランティアの皆さんは、この受賞を励みとし、一人暮らし高齢者等の方々、住み慣れた町で少しでも長く、暮らせるようにお手伝いをしていこうと頑張っています。一人に負担がかからないように活動は、5班に編成して行っています。ボランティアをしたいと思う方は、いつでも気軽に社会福祉協議会根上支所にご連絡下さい。お弁当の調理を通じて、お料理の腕前もあがりますよ(^o^)/お待ちしております。

### 参加者の感想

- ・皆さん仲良くととても和気あいあいでした。
- ・お弁当は体に良いように薄味に仕上げがあり、見た目もきれいで季節感が感じられた。
- ・配達のボランティアを試してみたいと思いました。喜ばれる顔を思い浮かべて…。



盛り付けや掛け紙を見ていただきました



話し合いの様子