

# 春 よろっさ やろっさ つなごっさ！ まち ぽかぽか プロジェクト

3月1日(金)  
～3月10日(日)

主催：能美市地域福祉活動計画アクションプラン推進協議会、社会福祉法人能美市社会福祉協議会 後援：能美市

全てのプログラムに、どなたでもご参加いただけます。お気軽にご参加下さい。

地域福祉推進の  
マスコット  
のみんちゃん



能美市地域福祉活動計画第1次5年間の最終年度の活動報告会として、4つのアクションプラン委員会の分科会（プログラム1～4）と、市民の方々の地域福祉・ボランティア活動の様子を、自由に見学、参加できる取組み（プログラム5～15）を開催します。この期間、市内のあちこちでできる「ちいきふくし・私たちの **ふ**だんの **く**らしの **し**あわせ」を語り合うぽかぽかな輪（プロジェクト）に、どなたでも、どうぞお気軽にご参加下さい。

能美市では、「能美市総合計画」（平成19年度策定）に基づき、「地域福祉計画」「障害者計画」「のびのび高齢者プラン」などの福祉計画が策定されています。これらを踏まえて、住み慣れた地域で、誰もが、安心・安全に暮らせる福祉の地域づくりに、市民が参加し、アクションプランを進めてきた手作り計画が、能美市地域福祉活動計画（平成20～24年度）です。現在、第2次計画（平成25～29年度）を策定中です

## 4アクションプラン委員会の分科会プログラム

プログラム1～12、14は申込み不要 13、15は事前申込みが必要です。

**1**  
集って・つながる・みんなのボラセン  
～「喫茶あい・テラス」で  
お知恵拝借～

- 日時：3月2日(土) 10時～12時
- 会場：辰口健康福祉センター(緑が丘11-50-1)
- 10:00～ 開会・オリエンテーション
- 10:10～ 「喫茶あい・テラス」の体験
- 11:00～ ボランティアお知恵拝借グループでの話し合い

★市内ボランティアグループの活動体験  
★ボランティア掲示板・活動紹介コーナー  
★～したい、してほしい方、ボランティアに相談しませんか

●協力：はまなす作業所  
コーヒー・こぶ茶・ゆず茶は無料  
クッキー・マドレーヌ・スイートポテトは各100円

〈私たちのボランティアセンターづくり委員会〉

**2**  
ファミリーで絵本カフェや  
コンサートを楽しみましょう！  
「ようこそ のみん広場へ！パートⅣ」  
～お茶と絵本でくつろぎタイムin辰口～

- 日時：3月3日(日) 10時～14時
- 会場：辰口健康福祉センター(緑が丘11-50-1)
- 10:00～ 絵本カフェオープン フリータイムミニコンサート(パパママのグループ)
- 11:00～ のみん劇団「子育て応援劇」上演
- 11:45～ 子ども達へミニおにぎり配布(無料)
- 13:30 ドリンクオーダーストップ

★どなたでも参加できます。  
★ハーブティーやコーヒー、手作りおやつは無料  
★パンの販売もあります。(数に限りあり)  
★大人の方は各自で昼食をご準備ください。

〈地域福祉支えあいのしくみづくり委員会〉

**3**  
町会行事に“ふくし”のスパイスを！  
「出会い、知り合い、認め合おう」  
～みんなで作るサンドイッチ～

- 日時：3月10日(日) 11時30分～13時15分
- 会場：寺井地区公民館(寺井町ヨ47)
- 11:30～ 開会・オリエンテーション
- 11:40～ みんなで簡単サンドイッチづくり  
なごやランチタイムとフリートーク
- 12:20～ 地域でふれあい行事をすすめる話
- 12:30～ ふくしのスパイスって何？(話し合い)

(★13:15～下記贈呈式・表彰式があります)  
★町(内)会長、役員さん、ぜひご参加ください。いつもの行事がふれあい行事に大変身！  
★コーヒーやスープ、サンドイッチは無料 **11:30集合**

〈地域福祉人づくり委員会〉

**4**  
地域福祉委員会のつどい！  
～地域福祉委員会活動の  
充実に向けて～

- 日時：3月10日(日) 13時30分～15時00分
- 会場：寺井地区公民館(寺井町ヨ47)
- 13:30～ 開会・オリエンテーション
- 13:35～ [第1部] 重点地区地域福祉委員会活動報告 中庄町・三ツ屋町
- 13:55～ [第2部] 活動報告者とコメンテーター参加者との意見交換

14:30～ 能美市地域福祉活動計画 第1次の総括

★コメンテーター 河端茂久氏  
(県社会福祉協議会地域福祉課長)

〈地域福祉ネットワークづくり委員会〉

3月10日(日) 13時15分～ ★「プルタブを換金した車椅子」の贈呈式 (市民の皆さんから寄せられたプルタブを換金積立し、今年度初めて市内福祉施設5か所に贈呈することになりました。) 寺井地区公民館 2階大ホール ★「能美たすかったわ～大賞」の表彰式

**協賛事業 「能美たすかったわ～大賞」 “能美のたすかったわ～、うれし～かった話” 大募集します！**  
応募締切 **2/22(金) 必着** 「ちょっと人に話したい」 助けてもらってうれしかったことや、心にグッときたことを紹介してください。皆の心が、“ぽかぽか”になるように！ 詳しくは下記をご覧ください。

「能美のたすかったわ～、うれし～かった話」

## 募集要項

- 内容 地域住民同士の助け合い・支え合いの体験談
- 資格 能美市内に居住、又は市内に勤務・通学している方
- 募集期間 平成25年2月1日(金)～2月22日(金) 必着
- 募集方法 ○100字以内とし、。「」も1文字として数えます。  
○この応募用紙に記入の上、封筒にして郵送ください。(コピー可)  
○別の封筒で郵送いただいても結構です。  
○FAXで提出いただいても結構です。(電子メールは受付できません)  
○応募作品は未発表のものに限ります。
- 審査・表彰 審査の上、入賞作品(大賞・優秀賞)を各数点、選定します。  
入賞者には直接通知し、後日、表彰します。  
・大賞(1点) 5千円相当の食事券  
・優秀賞(2点) 3千円相当の食事券  
・小学生の部優秀賞(2点) 1千円相当の図書券
- 作品の取扱 入賞作品の著作権は、能美市社会福祉協議会に帰属します。  
入賞作品は、応募者の了承を得て、能美市社会福祉協議会広報誌「ほほえみ」及びホームページで発表します。  
応募作品は、原則として返却しません。  
記載された個人情報は、本事業においてのみ使用します。

のりしろ

「ちょっと人に話したい」  
助けてもらって  
うれしかったことや、  
心にグッときた話

誰もが安心して暮らせる「お互いさまの地域づくり」には、地域住民同士の助け合いや支え合いが欠かせません。頼まれたら助けようと思っている人は地域には意外に多いものです。でも、なかなか自分から「助けて」とは言いにくいもの…。しかし、自分から、「助けて」の声をあげれば、きっと誰かが助けに動き出してくれるのではないのでしょうか。

そこで、「助けてもらって、ありがたかった、うれしかった」という話にスポットを当てて、「助けられること」から見える助け合いの大切さをアピールします。ぜひ、能美市の中のすてきな話を紹介してください。

■応募についてのお問い合わせ  
社会福祉法人能美市社会福祉協議会  
〒923-1226 能美市緑が丘十一丁目50番地1  
TEL 0761-51-6020 FAX 0761-51-6677

のりしろ

やまおり

9 2 3 8 7 9 0

料金受取人払郵便

小松支店  
承 認

83

差出有効期間  
平成25年2月  
28日まで

(切手を貼らずに  
そのまま投函できます)

能美たすかったわ～大賞係行

社会福祉法人能美市社会福祉協議会  
能美市緑が丘十一丁目五十番地一  
能美市辰口健康福祉センター内

(受取人)

やまおり

のりしろ



**5**  
「ストップ！要介護」を合言葉に、ボランティアが運営する「寺井地区ほがらか会」の様子を見てみよう!!

主催：まだまだ元気な高齢者サポートグループほがらか会  
市民提案型協働事業としての取り組みです。

●日時：3月1日(金) 10時～14時  
●会場：亀齢荘(湯谷町乙25)

**6**  
オープン親子サロン 親子でゆったり

3会場とも 10時～13時30分

寺井地区 ●日時：3月2日(土)  
●会場：ふれあいプラザ(寺井町ク9-6)

根上地区 ●日時：3月4日(月)  
●会場：旧西任田保育園施設(西任田町ク23)

辰口地区 ●日時：3月5日(火)  
●会場：辰口健康福祉センター

**7**  
星が岡牧場で一緒に受けてみよう  
「ボランティアって何だろう？」講座～知って、学んで、連携しよう～  
(県ボランティア出前講座・公開講座)

主催：星が岡牧場(社会福祉法人佛子園)  
興味・関心のある方、どなたでもご参加ください

●日時：3月2日(土) 13時30分～15時30分  
●会場：星が岡牧場(和気町ヤ4-5)  
●講師：後藤光弘氏(大阪府立整肢学院)

**8**  
「災害ボランティアセンターの運営訓練をやってみよう！」

主催：能美市民防災ネットワーク  
災害時、住民同士の助けあいを支援する災害ボランティアセンターのしくみを体験してみませんか。

●日時：3月3日(日) 13時30分～15時30分  
●会場：ふれあいプラザ(寺井町ク9-6)  
●講師：北村裕一氏(日赤県支部ボランティアリーダー)

**9**  
市商工会女性部が取り組んだ「買い物支援活動」の報告会

主催：能美市商工会女性部  
地域振興・地域貢献をテーマに移動販売を試行したモデル地区での結果を寸劇で報告します。

●日時：3月4日(月) 13時30分～15時  
●会場：市ふるさと交流研修センターさらい(石子町ハ147-1)  
●講師：毎田雄一氏(コミュニケーション・デザイナー)

**10**  
来て・見て・知って・体験を♪  
体験型ボランティアセンター「喫茶あい・テラス」

ボランティアセンターに市民が気軽に集えるように喫茶を開催。くつろぎふれあいながらボランティア活動への理解を深めませんか。  
コーヒー・クッキー・マドレーヌ各100円

●日時：3月5日(火) 10時～12時  
●会場：辰口健康福祉センター  
●協力：はまなす作業所

**11**  
オープン講座 団塊世代向け「パソコンサポーター塾」～パソコン技能を活かして地域の仲間づくり～

ボランティアの情報発信や情報交換のサポーターグループをめざす、楽しい仲間づくりです。各自ノートパソコンをご持参ください。

●日時：3月6日(水) 10時～12時  
●会場：辰口健康福祉センター  
●講師：西川方敏氏(能美システムデザイン主宰)

**12**  
オープンいきいきサロン～町会で取り組む「公民館開放」でのふれあい交流を見てみよう!～

主催：新保町地域福祉委員会  
いきいきサロン

●日時：3月6日(水) 10時～12時  
●会場：新保町公民館(新保町73)

**13**  
粟生小学校4年生と共に「車イスバスケットボールチームの皆さんの話を聞き、交流しよう!」

主催：能美市立粟生小学校  
★事前申込みが必要です。(TEL 58-6896)

●日時：3月7日(木) 10時35分～12時15分  
●会場：粟生小学校体育館(粟生町ク45)  
●講師：車イスバスケットボールチーム「Jamaney(ジャマネ)石川」(金沢)

**14**  
ふれあい型配食サービスの調理を見学し、ボランティアと話し合ってみよう!

配食サービスの弁当は、様々なボランティアの皆さんが関わり、地区ごとに月2回、一人暮らし高齢者等へ、声掛けと共に届けられています。

●日時：3月8日(金) 見学は14時30分～15時30分  
●会場：根上学習センター(大成町ヌ111)  
●協力：根上地区配食サービスボランティア

**15**  
鶴来信用金庫が取り組む「企業の地域貢献を考える」  
(県ボランティア出前講座・公開講座)

主催：鶴来信用金庫  
地域の企業として、地域貢献をさらにすすめるために、職員の研修会を行います。一般参加可  
★事前申込みが必要です。(TEL 51-6020)

●日時：3月8日(金) 17時30分～19時00分  
●会場：辰口健康福祉センター  
●講師：内 慶瑞氏(金城大学 准教授)

**3月カレンダー** プログラム番号○表示

日	月	火	水	木	金	土
					1日 ⑤	2日 ① ⑥ ⑦
3日 ② ⑧	4日 ⑥ ⑨	5日 ⑥ ⑩	6日 ⑪ ⑫	7日 ⑬ ⑭	8日 ⑭ ⑮	9日
10日 ③ ④						

問い合わせ先 社会福祉法人能美市社会福祉協議会

本所(辰口支所) 電話 51-6020 FAX 51-6677

根上支所 電話 58-4341 FAX 58-4361

寺井支所 電話 58-6896 FAX 58-6827

のりしろ


**“能美のたすかったわ～大賞”**

**“能美のたすかった～、うれし～かった話”**

「あのときはうまく感謝を言えなかったけれど…  
ちょっと話したい」

助けてもらって、うれしかったことや心にグッときた話を、紹介してください。

皆の心が、温かく  
“ほかほか”になるように!



地域福祉推進の  
マスコットの  
のみんちゃん

のりしろ

きりとり

**“能美のたすかった～、うれし～かった話”**

(原稿用紙は、縦書きで、右から左へお書き下さい。)

応募をされる方の住所・氏名

住所	〒 _____	電話番号	_____
氏名	ふりがな _____	年齢	( )歳 ( )学校( )年

きりとり