

平成29年9月1日発行

社会福祉法人
能美市社会福祉協議会広報誌

視覚に障がいのある方等で、広報誌の音訳テープを聞いてみたいと思われる方は、社会福祉協議会までお知らせ下さい。

社会福祉のみ

第49号

ほほえみ



～その笑顔 つないで 広がる 大きな輪～



ふれあい共感し理解することで広がる地域共生型社会の輪!!

目次

- 2P 能美市社会福祉大会 開催
- 3P いきいきサロンボランティア研修
- 4P 出前講座／たすけあい・ライフサポーター活動支援講座
受講生募集
- 5P 地域福祉委員会特集／ファミサポ講習会／
福祉移送サービス運転手募集
- 6P 相談日のお知らせ／これからの予定／ふれあい福祉運動会御礼
- 7～8P 能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センターだより



地域福祉推進のマスコット
のみんなちゃん

7月9日(日)、根上総合文化会館
円形ホールにおいて、“第13
回能美市ふれあい福祉運動会”
が行われ、障がいの有無にか
かわらずレクリエーションや
スポーツを通じたふれあいの
機会として、約500人が参加
しました。

第13回能美市社会福祉大会を開催

8月6日(日)、根上総合文化会館において、市内の福祉関係者約300名の参加のもと、第13回能美市社会福祉大会が開催されました。席上、永年にわたり社会福祉活動に尽力された4団体と17名の皆様が社会福祉功労者等表彰を受けられました。心よりお祝い申し上げますとともに、今後益々のご活躍をご祈念いたします。

社会福祉功労者等表彰 (17名4団体) (敬称略)

感謝状 (1名)

酒井 悌次郎

(前能美市社会福祉協議会会長)

社会福祉協議会会長を永年務められ、豊富な経験と知識を活かし地域福祉の充実・発展に尽力された。

社会福祉功労者表彰

社会福祉活動者・団体 (3団体)

辰 口中央小学校見守り隊

(代表：成田 吉雄 会員数：100名)

学校と連携し、児童の登下校時に地区内10か所の見守り拠点にて、交通安全と不審者から子どもたちを守る活動を実施

能美美育ネットワーク

(代表：小山 正子 会員数：21名)

児童と花器づくりを行うなど児童の健全育成を目標に活動している。また、小学校や公共施設での花の活けこみ活動や地域のいきいきサロンへのふれあい訪問を実施

てらい愛唱会

(代表：清水 俊介 会員数：17名)

歌謡を楽しむ仲間が集い、市内外の高齢者施設を訪問。歌謡を通して高齢者とのふれあい交流を実施

社会福祉団体役職員 (5名)

山岸 文子

(能美市身体障害者福祉協議会)

山下みさの

(能美市遺族会)

中 邦雄

(能美市遺族会)

稲実 恵子

(能美市母子寡婦福祉連合会)

三輪 待栄

(能美市遺族会)

社会福祉施設役職員 (11名)

永岡 清美

(一步)

吉田 良恵

(ボニユール根上苑)

益江 敏史

(湯寿園)

勝田 明美

(湯寿園)

森 紀喜

(ボニユール根上苑)

米田 梓

(湯寿園)

竹内 健悟

(湯寿園)

橋本 愛

(能美市立保育園)

山岡 景子

(ボニユール根上苑)

小鍛治 順子

(湯寿園)

堀 美和

(湯寿園)

奨励賞 (1団体)

東任田

いきいきサロン

過去5年間に、いきいきサロンを年間10回以上開催し、地域の見守り対象者への声掛けを通じて、閉じこもり予防やつながりづくりに努めた。



伴場会長と受賞された皆様



謝辞を述べる辰口中央小学校見守り隊の代表

地域の気軽なつどいの場「いきいきサロン」

「いきいきサロン」って？

いきいきサロンは各町会、町内会単位で、地域のボランティアが世話役となり、その町ごとに主体的に回数や内容を決めて開催しています。

高齢者の閉じこもり予防や地域の「見守り・支え合い活動」「仲間づくり」「健康づくり」の機会として、取り組んでいます。

能美市内で、74サロン
延開催数 1,079回
延参加者数 20,050名
延ボランティア数 5,424名
(平成28年度実績)



「いきいきサロン」の効果って？

内容は、健康教室、教養講座、ゲーム・レクリエーションから、気軽におしゃべりをする茶話会など、参加者の様子を見ながら、プログラムを考え、下記のような効果が期待され、今後ますますの拡充が望まれています。



『仲間づくり、生きがいがづくり』

たくさんの仲間と出会い、交流し、相談したり、悩みを共有したりすることで、仲間との支え合いの輪が広がります。また、近所に知り合いができることで、日頃の生活のなかでも交流が生まれます。

『孤立や閉じこもりの予防』

近くに集う場があれば、気軽に出かけることができます。そして、様々な人と交流することで、孤立感が軽減され楽しみができます。身なりを整え出かけることは、介護予防にもなります。

「いきいきサロン」のことをもっと知りたい！学びたい！考えたい！



平成29年度 いきいきサロンボランティア研修会を開催します

サロン活動の更なる充実につながるよう、ボランティア同士の情報交換にもなります。

※入門編、実技編、リーダー研修のうち、必要だと思われる研修にお申込み下さい。(3つの研修を受講することも可能です)

参加申込：参加申込書は各町いきいきサロン代表の方にお送りしています。

各研修の開催1週間前までにお申込み下さい。【問合せ・申込先：能美市社会福祉協議会まで】

開催日時	内 容	会 場
9月12日(火) 13:30～15:00	入門編 ～笑顔いっぱいの居場所づくりを目指して～ ・基調説明：「能美市の高齢者の現状」・「いきいきサロンの概要と地域の居場所づくりの重要性」 ・実践報告：①福岡町・②湯谷町 ・いきいきサロンボランティア情報交換会 「こんなことをやっています、こんなことに悩んでいます」	寺井地区公民館
①9月25日(月) 13:30～15:30 ②9月27日(水) 10:00～12:00 ③9月29日(金) 10:00～12:00	実技編 ～お教えます！誰でもできる介護予防～ 日常生活動作の中での介護予防や手軽に行える「身体はぐし」・「脳トレ」などいきいきサロンで楽しく行えるよう、具体的な指導方法を学びます。 (※①～③の内容は同一のものになります。都合のよい日時を選んで下さい。) 講師：能美市ふるさと振興公社 健康づくり推進室	①市健康福祉センター「サンテ」 ②辰口福祉会館 ③大成町公民館
10月11日(水) 13:30～15:00	リーダー研修 ～その町が望むいきいきサロンを考えてみよう～ ・ファシリテーター：毎田雄一氏(キャリアデザイン オフィス・マイダ) ・いきいきサロンボランティア情報交換会 ・協力：寺井高齢者支援センター	寺井地区公民館

いきいきサロンボランティア経験3年以上の方はぜひご参加下さい。

「認知症」出前講座で理解を深めてみませんか！ ～高齢者支援センターの出前講座～



7月18日(火)、寺井町横町いきいきサロンで、21名の参加のもと、寺井高齢者支援センターの出前講座「認知症について」が開催されました。

最初に、センターの職員から、パワーポイント等により、能美市等の高齢化率、今後の人口推移、認知症の方の特徴及び、認知症の方への接し方等の説明があり、その後、参加者との「普段の生活の中でできる認知症予防の取組みは？」や「市内の認知症の専門医はどこ？」等、質疑応答となりました。

また、身近なところで気軽に集いながら、脳の活性化をはかる介護予防のあり方や「いきいきサロンに出て来てみんなと顔をあわせられない人はどうする？」との話し合いも行われ、和やかな雰囲気の中、いろいろな意見が出されました。横町いきいきサロンでは、この後も継続して出前講座の受講を予定しています。

あなたの町会、団体でも出前講座を利用して気軽に認知症の勉強をしてみませんか。出前講座の日時や内容についてはご相談に応じます。



【申込・問合せ先】

根上高齢者支援センター TEL：68-0643
寺井高齢者支援センター TEL：58-6117
辰口高齢者支援センター TEL：51-7771

第4期

「たすけあい・ライフサポーター活動支援講座」の 受講生を募集します！

介護保険制度が改正され、地域支援事業として自治体ごとに地域の方々も参加し、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるような生活支援の取り組みが求められています。住民の力を地域での生活支援の活動に活かしてもらう「たすけあい・ライフサポーター活動支援講座」第4期を開催します。第1期～第3期講座修了者がすでに市内で活躍しています。あなたの力を地域の中で活かしてみませんか。

【日 時】 基礎講座：平成29年11月13日(月)・20日(月)・29日(水)の3日間

実 習：ヘルパー同行訪問 1人2回（12月上旬～H30年1月下旬）

日 程		内 容
11/13 (月)	10：30～10：45	開講式・オリエンテーション
	10：45～12：00	総合事業の意義と高齢者の生活支援・介護予防について
	13：00～14：00	高齢者の心身の特性と暮らしについて
	14：00～16：30	認知症の理解と対応について
11/20 (月)	9：00～11：00	利用者への接し方について ①講義
	11：00～12：30	利用者への接し方について ②演習・グループワーク
	13：30～14：30	利用者への接し方について ③講義・まとめ
	14：30～16：00	生活援助の実際について
11/29 (水)	9：00～10：30	緊急対応時の心得について
	10：30～12：00	実習に向けての心構えについて
12月上旬～H30年1月下旬		1人2回、実習（ヘルパー同行訪問）を行います
2月上旬		第1期～第3期の修了生との研修会（地域での高齢者支援活動を知ろう）及び活動の説明後、閉講式を行います。

専門的な基礎知識を学んで
住民活動に生かします



【会 場】 能美市ふれあいプラザ（能美市寺井町た8番地1）

【対 象】 能美市在住の方 【定 員】 20名（定員に達し次第締め切ります）

【持ち物】 昼食・飲み物、筆記用具

【主 催】 社会福祉法人能美市社会福祉協議会（主管課：能美市高齢者かがやき支援室）

※講座の修了者には修了証書を授与します。

※介護に関する資格をお持ちの方はカリキュラムの一部を免除する場合があります。

【締 切】 平成29年10月31日(火) 【申込・問合せ】 能美市社会福祉協議会 ☎58-6200

火釜町地域福祉委員会



火釜町地域福祉委員会では、いきいきサロン（年八回）、のみ活倶楽部（年十一回）を開催しております。高齢化が進む中、まだまだ参加人数が少ない状況です。どうしたら多くの人が参加できるのか、それぞれの活動内容を吟味するとともに一人暮らしの閉じこもり防止、お年寄り夫婦の方々の近所付き合いの促進などサロンのあり方について委員会で検討してきました。これを受け、町の農事集会所を月一回解放し、自由な時間に遊びに来ていただき、お互い日常の会話、また好きなことができる場となるよう、名称を「いきまっしー」として開催することにしました。

今年四月より毎月二十日を「いきまっしー」の日と定め午前十時から午後四時まで開催しております。

想像以上に参加者が多く（平均約五十名）、それぞれに何かが集まり、笑顔と共に会話がはずんでおります。また参加者の中から自主的に先生になる人も出てきており、ちまき作り、裁縫でティッシュボックスのカバー作り、ペン習字の勉強も開かれて、毎月自主的に楽しんでいます。お年寄りの方々のマージャンも案外楽しみがあるようです。昔を思い出して将棋倒しも復活しました。

参加者は、女性が多く、中には若い母親も子供を連れて参加してお年寄りの方との会話も楽しそうです。

会場には飲み物とお菓子も用意し、委員会の中の見守り隊の六名を中心に参加者の安全を見ております。

町全体としては高齢化も進み、六十歳以上の比率も三十パーセント近くです。いきいきサロン、のみ活倶楽部の継続を含めて、今後は、安全・安心を優先に、参加者全員の自助・互助の心をもって、楽しく集える場所作りに、そしてこの「いきまっしー」が町民のつながりを大事に、町民全体の融和につながるよう、委員会を通じて推進していきたいと考えております。

火釜町地域福祉委員会

中川 敏治

福祉移送サービス
運転手募集

あなたの力や経験を地域で
活かしてみませんか!

重度の障がいや有する方や要介護者の方で一般の交通機関を利用することが困難な方の通院等の外出支援を行う、福祉移送サービスの運転手を募集しています。事前に1日研修（実技・講義・自己負担6,000円）を受けて頂きます。

資 格：65歳までの方で普通免許所持者。過去5年間無事故の方

応募方法：社会福祉協議会へ申し出下さい。

賃 金：1回の送迎で2,200円/往復です。※片道は半額となります。

そ の 他：利用者の予約の状況により勤務時間が決まります。（定期・定時の運転業務ではなく、利用申し込みにより出務していただきます）

問 合 せ：能美市社会福祉協議会
（☎58-6200）

手と手をつないで子育ての輪/

能美市ファミリー・サポート・センター講習会
前期基礎講座を開催しました。

子育てのお手伝いをしたいという方『協力会員』の養成講座を6月12日(月)から7日間の日程で、開催しました。

「つながること」の意味をテーマに、事例をもとに話し合いました。参加された方は、『講習に参加してみて、子育て支援・応援の在り方について学びながら、あまり頑張らず、いま自分が出来る事や声かけなどをしていきたい』『沢山の気付きがあり、とても勉強になりました』との声がありました。

後期基礎講座も以下のとおり開催します。

子育てのお手伝いができる方は是非ご参加ください。

No.	時期	時 間	内 容
1	9/20(水)	10:00～12:00	子育て支援の意義と役割について
2	9/27(水)	10:00～12:00	子どもの心と身体の発達とその問題について
3	9/29(金)	10:00～11:30	救命救急講習会
4	10/11(水)	10:00～12:00	小児看護と感染症の基礎知識について
5	10/12(木)	10:00～12:00	実際の活動における安全対策と留意点について

※開催場所はいずれも能美市ふれあいプラザになります
詳しくは、能美市ファミリー・サポート・センター
（☎58-6230）までお問い合わせください。

相談日のお知らせ

(平成29年9月～11月分)

気軽にお問い合わせ下さい！



● 弁護士無料法律相談

要予約

午後1時30分～午後3時30分

相談日	開催場所
9月8日(金)、28日(木)	ふれあいプラザ
10月3日(火)、24日(火)	
11月6日(月)、17日(金)	

● 行政書士無料相談

要予約

午後1時30分～ 午後3時30分

相談日	開催場所
9月14日(木)	ふれあいプラザ
11月16日(木)	

※弁護士無料法律相談・行政書士無料相談については、時間は一人およそ30分、1日4名迄です。(問合せ：☎58-6200)

● 行政書士無料特別講習会

午後1時30分～ 午後3時30分

相談日	開催場所	テーマ
10月19日(木)	ふれあいプラザ	「成年後見制度ってなんだろう？」(基礎知識編)

※講習会後に、テーマに基づいた個別相談も開催します。(問合せ：☎58-6200)

● 心配ごと相談

午後1時30分～ 午後3時30分

地区	開催日	開催場所	問合せ
根上地区	毎月25日	根上窓口センター	(☎58-6200)
寺井地区	毎月 5日	寺井地区公民館	
辰口地区	毎月15日	辰口福祉会館	

※根上地区 11月の開催日は24日(金)となります。

● 親子サロン (ママ友相談)

地区	開催日	開催場所	開催時間
根上地区	毎週 水曜日	根上北部児童センター	午前9時30分～午後1時30分
寺井地区	毎週 木曜日	栗生コミュニティセンター	
辰口地区	毎週 火曜日	岩内コミュニティセンター	

※お休み 根上地区：11月29日 寺井地区：11月23日、11月30日 辰口地区：10月31日

● ほっとあんしんサロン

午後1時30分～ 午後3時30分

開催日	開催場所	問合せ
9月13日(水)	ふれあいプラザ	(☎58-6200)
10月11日(水)		
11月 8日(水)		

※高齢期を迎えての健康や、暮らし方の不安、また介護をしているの心の悩みなど、日頃の思いを気軽に語り合いませんか。「能美市介護を考える会」会員がスタッフとしてお待ちしております。どなたでも、お気軽にご参加下さい。

ふれあい福祉運動会 御礼

7月9日(日)、根上総合文化会館円形ホールにおいて、第13回能美市ふれあい福祉運動会が行われました。地域で共に暮らす方々同士が、ハンディキャップの有無に関わらず、レクリエーションやスポーツを通してふれあいを感じながら交流をする場として実施しています。当日は会話を楽しみ、お互いに理解しながら、絆をつなぐことができました。ご参加いただきました各種団体、ご寄付をいただきました能美ロータリークラブ様、事業所の皆様に御礼申し上げますと共に、ボランティアのご協力に感謝いたします。

実行委員長 本多喜久野

これからの予定

平成29年9月～11月

9月 5日(火)	地域福祉委員会活動ヒント探し講座【実践編】全3回 時間／19時30分～21時(ふれあいプラザ2階)
9月14日(木)	地域福祉活動者交流会(根上総合文化会館)
9月19日(火)	地域福祉活動者交流会(ふれあいプラザ2階)
9月21日(木)	地域福祉活動者交流会(辰口福祉会館)
9月12日(火)	いきいきサロンボランティア研修会【入門編】
9月25日(月) 9月27日(水) 9月29日(金)	いきいきサロンボランティア研修会【実技編】
10月11日(水)	いきいきサロンボランティア研修会【リーダー研修】
10月25日(水)	地域福祉委員会活動ヒント探し講座【入門編】・閉講式 時間／19時30分～21時(ふれあいプラザ2階)
10月26日(木)	能美市生活支援サービス推進協議体(第9回)
10月1日(日)～ 12月31日(日)	赤い羽根共同募金運動開始 (能美市共同募金委員会)

3

情報

平成29年度 ジュニアボランティアクラブ参加者募集のお知らせ



毎年大好評のジュニアボランティアクラブを今年度も実施します。市内高齢者施設での利用者の方とのふれあい交流や、地域で活躍するボランティア団体の方々との体験を通して、ボランティア活動について楽しく学んでみましょう！

内容など詳細は、学校から配られるチラシを確認して、希望するコースを選んで直接学校へ申し込んでください。たくさんの応募をお待ちしています。

対象 市内小学生（1～6年生）とその保護者
（保護者との参加を基本とします。）

日程 10月～12月の土曜日
（詳細については案内チラシをご覧ください。）
1～2時間程度

申込 各学校へ申込用紙を提出して下さい。



施設内レクリエーションで握手!!

4

情報

企業の地域貢献やボランティアセミナーの企画のご相談を受け付けます!

★企業でボランティアに関する活動や研修を考えていませんか？

社会福祉協議会ではボランティア活動の内容や活動先、講師の紹介・斡旋をしています。

- ・企業が出来る地域貢献活動 ・企業が出来るボランティア活動
 - ・地域の福祉を理解する ・認知症を支える活動について
 - ・退職後のいきいき生活のためのボランティア入門 など
- 職員・従業員研修の一環として、ご活用ください。

一度ご相談下さい。

5

情報

福祉協力校連絡会を開催しました ～福祉教育の推進～

7月27日(木)能美市ふれあいプラザにて、市内全小・中・高等学校の福祉教育に係る担当教諭と地域のボランティア活動者38名が集まり、学校と地域の連携による福祉教育の大切さについて学びました。講師に、いしかわ県民教育文化センター理事長の金森俊朗氏を迎え『福祉教育とは、個人ひとり一人が作り上げてきたそれぞれの物語を知ること、その人への思いやりが生まれる。その心を持つことが、共感だけにとどまらない「共存的他者」＝共に生きる為に活動できる人になるのだ』と話されました。また、グループワークでは各学校での取り組みやボランティア活動について意見交換し、互いの活動について理解を深めました。



プルタブ収集のご報告

いつもたくさんの団体や個人の皆さんからご協力をいただき、誠にありがとうございます。

H29.6月～H29.8月の期間、プルタブの収集にご協力下さった方を一部紹介します。

長野保育園 3.5kg (敬称略)



さあ、あなたも自分にできることを！

こちらからは能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センターだより

通称：「ボランティアセンター」だより

最新ボランティア登録数
(H.29.8.1現在)
3,781人(個人も含め)
93グループ

こちら側からの2ページは、ボランティアに関する活動報告や、“知って得する、役立つ”情報を掲載しています。皆様からのご質問にもお答えしますので、どんどんホットな情報やお声をお寄せください。

1

情報

中学生ボランティアチャレンジ体験 活動報告

7月23日(日) 根上中学校生徒会企画

「We are 松々レンジャーズ!! ～大きな松を育てマツ～」

・雨天のため中止となりました。

7月29日(土) 寺井中学校生徒会企画 〈31名参加〉

「空前絶後の超絶怒涛の和田山清掃」

『和田山をこれからも大切にしていきたいと思った。』

7月30日(日) 辰口中学校生徒会企画 〈206名参加〉

「Rescue our Tedoru River !」

『ゴミが無くキレイだったので、地域の方が手取川を大事にしていることが分かった。』

★8月6日(日) 特別企画

「第10回能美市民ボランティアフェスティバルの運営スタッフしませんか?」には21名が参加しました。

『たくさんの人と触れ合う機会になった』



2

情報

高校生ボランティアチャレンジ体験 活動報告

プログラム①「福耳ネットの方とのふれあい交流体験」

7月26日(水)寺井地区公民館において聴覚障がい者サロン「福耳ネット」の会員の方と高校生によるボランティア交流が行われました。当日は、会員の方から手話の手ほどきを受け、日常会話や名前を表す手話などをお隣同士で披露したりするなど交流を深める事ができました。

参加した5名の高校生からは「交流する機会が持てて楽しかった」「今後も様々なボランティア活動の場面でも活かしていきたい」等、今後のボランティアへの意欲がうかがえるような感想が聞かれました。



手話による交流でたくさんの笑顔が溢れました。

プログラム②「ボランティアフェスティバルスタッフ体験」

第10回能美市民ボランティアフェスティバルの運営スタッフとして16名の高校生が参加しました。

当日はボランティア活動を通して多くの方とのふれあいを持てる機会にもなりました。



社会福祉法人 能美市社会福祉協議会

✉ nomi@nomi-shakyo.jp

ホームページ <http://www.nomi-shakyo.jp>

〒923-1121 石川県能美市寺井町た8番地1 能美市ふれあいプラザ 2階

● 法人事務局

(☎ 0761-58-6200 FAX 0761-58-6250)

● ボランティア・コミュニティ活動支援センター

☎ 0761-58-6200 FAX 0761-58-6250
ホームページ <http://nomi-vc.net>

● ファミリー・サポート・センター

(☎ 0761-58-6230 FAX 0761-58-6250)

● ヘルパーステーション能美

(☎ 0761-58-6603 FAX 0761-58-6733)

● 能美居宅介護支援事業所

(☎ 0761-58-6005 FAX 0761-58-6733)

● 寺井高齢者支援センター

(☎ 0761-58-6117 FAX 0761-58-6733)