

平成24年3月1日発行

社会福祉法人
能美市社会福祉協議会広報誌

- ・視覚に障がいをお持ちの方等で、広報誌の音訳テープを聞いてみたいと思われる方は、社会福祉協議会までお知らせ下さい。
- ・社会福祉協議会の事業に対するご意見やご要望をお寄せ下さい。

社会福祉のみ

第27号

ほほえみ

親子サロンへお出かけ下さい～♪ (辰口健康福祉センター会場)



気軽に遊びに来てね!

目次

- 2P 心配ごと相談所相談員研修会・「ひな弁当」配達ファミリー・サポート・センター研修会と交流会
- 3P 障害者週間記念事業・在宅介護者のつどい
- 4P 地域福祉委員会特集「松が岡」
- 5P 相談日のお知らせ
老人福祉センター「亀齢荘」改修工事完了
- 6P 社協職員研修・新任職員紹介
寄付御礼・これからの予定・編集後記
ご存知ですか？社協の介護保険事業所 No.1
- 7～8P 能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センター「ボランティアセンター」だより

「親子サロン」は、根上、寺井、辰口それぞれの各会場で、週1回開催されています。子育て中の親子（祖父母も含む）が、子どもと共に気軽にふれあえる交流の場所です。ゆったりとした時間が流れる中、楽しいひとときを過ごしてみませんか。



各地区親子サロンの開催日や会場はP5をご覧ください。

『ひな弁当』に真心と笑顔をそえて配達

2月14日(火)、辰口中学校の生徒による、辰口地区の一人暮らし高齢者世帯等への「ひな弁当」の配達が行われました。お弁当の配達は、同校の1〜3年生のボランティア有志により、放課後に手分けし、高齢者等とふれあうボランティア活動として長年、継続されています。

お弁当を配達した生徒は、『自分のおばあちゃんとは、会う機会が少ないが、またおばあちゃん孝行したい』また、『このひな弁当を通じて、他のボランティア活動にも参加したい』と話していました。お弁当を受け取った高齢者からは、『毎年、楽しみにしていて、今年も子供達の元気な姿が見られて嬉しい』との声が聞かれました。

根上地区は3月16日、寺井地区は3月21日に同じように中学生による「ひな弁当」の配達を実施される予定です。

あたたかな気持ちをこめて…



ファミサポ研修会及び会員交流会が開催

平成23年11月26日、ふれあいプラザにおいて会員研修会が開催され芳珠記念病院小児科医の多賀千之先生の講演「親の役割について」をお聴きしました。内容は母親の役割、父親の役割について、参加者と一緒に考えながら、子育てのポイント・工夫についての話し合いました。

また、平成24年1月には、協力・両方会員交流会として、ピラティスの講習会と心と身体のリフレッシュを図り、その後、昼食会で会員同士の交流を深めました。いろいろな世代との交流会でお互いに良い刺激になり、ファミサポの広がりを実感しました。学びもあり、交流もあるファミサポ会員活動。今後も益々人のつながりを大切に活動していきたいと思えます。

※ファミリー・サポート・センターを略してファミサポといいますが、



ピラティスで心も身体もリフレッシュ！

心配ごと相談所

相談員研修会開催

1月30日(月)、辰口健康福祉センターにおいて、心配ごと相談所相談員研修会が行われました。当日は、金城大学大友順治教授から、『相談員として大切なこと〜カウンセリング・マインドを育てる〜』と題した講演や、相談員の心得を中心に、面接時の具体的なコミュニケーション技法や傾聴のポイントなど、レクリエーションも取り入れながら、分かりやすく、指導して頂きました。この研修会には、各地区から民生委員12人、人権擁護委員9人、行政相談委員1人の計22人が参加しました。



講師のわかりやすいお話に納得

心配ごと相談所とは？

根上・寺井・辰口の各地区ごとに、それぞれ民生委員・児童委員5名、人権擁護委員4名、行政相談委員1名の10名を相談員として委嘱し、相談所を開設し、市民の心配ごと相談を受け付けています。

行政相談委員

総務省から委嘱され、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

人権擁護委員

法務省から委嘱され、人権に関する相談、人権啓発活動、人権救済などを行っています。

第2回 能美市ふれあい福祉ウィーク開催

(11月28日～12月10日)

主催：能美市、地域で障がいを考える会 『ともろっさ・能美』

11月28日(月)～12月7日(水)までの1週間、市内各障がい福祉サービス事業所を会場に、市民と利用者が一緒に作業をするなどのふれあい体験をしました。

また、12月10日(土)には『地域で障がいを考える集い』が開催され、知的障害者太鼓教室「ラゼールクラブ」による太鼓演奏、粟生小学校生徒の手話サークルによる手話ソングの発表、障がいを持つ3名の方々による「おもい」の発表がありました。

この集いでは参加者によるグループワークが行われ、ひとりひとりが自分の住む地域のことについて意見を話し合いました。

「お互いを知り合うことは、暮らしていく上で大切なこと。このような機会を今後も続けてほしい」という声も出されていました。

最後には、参加者全員が輪になり、心を一つにして、世界に一つだけの花を歌い、会場はあたたかい雰囲気になりました。



“友だちになるために”を手話で発表する粟生小学校手話サークルのみなさん



自分の住む地域について一緒に考え、話し合った！

※ふれあい福祉ウィークは、昨年度に引き続き、市民の障がいへの理解を深めていただく機会として、又、障がいを持つ方が社会のあらゆる分野に積極的に参加する意欲を高めることが目的で開催されました。

地域で障がいを考える会『ともろっさ・能美』とは

住民と障がい者(児)・その家族が「互いに友だちになろっさ、共にやろっさ、そして明日(tomorrow)にむかおっさ」と呼びかけ、住み慣れた地域で、誰もが安心安全、豊かに暮らすことができる社会をつくることを目指して活動しています。詳しくは、能美市社会福祉協議会 本所までお問い合わせください。

在宅介護者のつどい開催

2月7日・8日、「辰口温泉まつさぎ」において開催され、介護をされているご家族の方を対象に、日頃の思いや悩みなどを、介護者同士が話し合いました。参加者は、同じ立場の者同士であり、リラックスした雰囲気の中、楽しまれていました。午前の部として、能美市ケアマネジャー連絡協議会の仁地美代会長から、『介護保険制度の改正』の説明や『認知症』について、いろいろなケースの紹介を交えながら、お話をしていただきました。また、午後の部では、能美市介護者の会の方にご協力をいただき、介護者同士、向かい合いながら話し合いをし、交流を深めました。

能美市介護者の会から一言

介護は心の持ち方一つで、楽しむことをめざし、自分なりの拘りをもって介護にあたり、それが出来た時には、人知れぬ喜びもあり達成感が生まれます。又、ストレスの解消法などについても話し合い、和気あいあいの楽しい一時を過ごしました。

会長 小山 嘉孝



介護に役立つ話に聴き入る参加者



介護者同士の話し合いの様子

『松が岡地域福祉委員会』

～住民流支え合いマップを活用して～

松が岡地域福祉委員会は、平成20年度にモデル地区指定を受けて設立され、平成22年度は、重点地区、そして今年度は応用編指定を受けて、活動しています。特徴としては、幹事会を中心に、地域福祉委員会の中に、住民の有志（元町会長、元民生委員児童委員、元福祉推進員や、地域福祉に関心を持つ住民の方々）で結成した「松が岡地域福祉サポートグループ」を設置していることです。このメンバーは、楽しく、暖かい心が通う活動をめざして、毎月1回公民館に集まり、1～5町内会すべての『住民流支え合いマップ』を作成しています。マップから見つけた地域の課題に対して、その解決方法の話し合いを重ねながら、できることから実施し、活動の輪を広げています。また、町会の広報誌（回覧板）で活動をお知らせしています。

活動の実践報告（課題を見つけ、その対策（◇）を皆で考え実行！）

課題 地域の絆づくりが必要・・・世代間交流を盛んにしよう。

- ◆ 夏休みの児童ラジオ体操に、老人会の方々多数参加し顔見知りになり、更につながりを深めるために、子供会と老人会合同クリスマス会開催。
- ◆ 心温まるふれあい交流は大好評で、継続を望む声多し！

- ◆ 1人暮らしの方の昼食会もクリスマス会と合体開催。多くの方が参加！

課題 児童の登下校の見守り体制が無いことが浮きぼりに。

- ◆ 有志で「小学校児童の見守り隊」を結成。
- ◆ 登下校時に「おはようございます」「おかえりなさい」と声掛け。
- ◆ 大人が見守る安心・安全な地域を目指し毎日活動。

課題 いきいきサロンが「ぐちゃぐちゃ悩みを自由に言い合える場」にしたい。

- ◆ 昼食が終わった後も自由にもらえるよう、囲碁・将棋盤の設置、湯茶セットも片付けない配慮を。

以前に、高齢な方の困りごとを、このネットワークを活かし、関係機関につなぎ、大変に喜ばれたことがあり、高齢者宅に配布の「見守りカード」の更新をすすめています。自然な見守りの元となる、住民同士のつながりが深まるような交流も企画していきたいと思っています。いつも「みんなで暖かな気持ちで取り組もう」と、声を掛け合っています。

（民生児童委員 角居 道子）

親子サロンで保護者もポカポカに♪

辰口親子サロンスタッフの感想

辰口親子サロンは、会場がとても広々とした空間で、参加者達から好評です。子どもたちは思いっきり身体を動かして遊んでおり、その様子を見守りながら、お母さん方は、おしゃべりを楽しんでいきます。日頃悩んでいる事をちょっと相談しあったり、また、情報交換をしながら子育てを楽しむ方法やコツを自然に身につけているのではと思います。

また、親子サロンの中で月1回のお茶会も開催しています。毎回違うテーマでのおしゃべりタイムです。話題がふくらんで、いつもとても楽しそうです。参加者同士は、すぐお友達になりやすいと思います。初めての方でも、なじみやすいオープンな雰囲気も親子サロンの良い所です。是非気軽に遊びに来てください。

スタッフ
清水奈津美
小高千保乃



市内3ヶ所で開催しています

相談日のお知らせ

(H24.3月～5月分)



● 弁護士無料法律相談 要予約 午後1時30分～午後3時30分

相談日	開催場所	問い合わせ
3月 6日(火)	能美市健康福祉センター「サンテ」	(寺井支所 ☎58-6896)
3月22日(木)	辰口健康福祉センター	(本 所 ☎51-6020)
4月 4日(水)	旧西任田保育園	(根上支所 ☎58-4341)
4月27日(金)	能美市健康福祉センター「サンテ」	
5月 2日(水)	辰口健康福祉センター	
5月24日(木)	旧西任田保育園	

● 行政書士無料法律相談 要予約 午後1時30分～午後3時30分

相談日	開催場所	問い合わせ
3月15日(木)	旧西任田保育園	(根上支所 ☎58-4341)
4月19日(木)	辰口健康福祉センター	(本 所 ☎51-6020)
5月17日(木)	能美市健康福祉センター「サンテ」	(寺井支所 ☎58-6896)

※弁護士・行政書士無料法律相談については、1回30分で4名までです。

● 心配ごと相談

午後1時～午後4時

予約不要

	開催日	開催場所・問い合わせ
根上地区	毎月10日 25日	根上商工福祉会館 (根上支所 ☎58-4341)
寺井地区	毎月 5日 20日	寺井地区公民館 (寺井支所 ☎58-6896)
辰口地区	毎月 1日 15日	辰口福祉会館 (本 所 ☎51-6020)

● 介護者はればれテレフォン

午後1時～午後3時30分

予約不要

開催日	問い合わせ
4月11日(水)	専用電話 (☎58-4346)

※能美市介護者の会会員が相談員となり介護についての心の悩みを電話でお聞きしています。

なお、4月より実施日が偶数月の第2水曜日に変更になります。

● 親子サロン(ママ友相談を受けています)

午前9時30分～午後1時30分

予約不要

	開催日	開催場所
根上地区	毎週 月曜日	旧西任田保育園 ※3月10日(土)は休日開催します
寺井地区	毎週 水曜日	寺井中央児童館 ※4月より開催曜日と会場が変更します。 ⇒開催日:毎週土曜日 開催場所:ふれあいプラザ
辰口地区	毎週 火曜日	辰口健康福祉センター

※根上地区3月26日、寺井地区3月28日
辰口地区3月20日、27日 はお休みします。

新しく4月11日よりスタートします!

● 介護者ほっと安心サロン

(介護をするうえでの心の悩み相談を受けます)

午後1時～午後3時30分

予約不要

開催日	開催場所
毎月第2水曜日	旧西任田保育園

※介護の悩み等を自由にお話しいただき、介護者同士が気軽に集える場所です。市内にお住まいの介護をしている方なら、どなたでもお気軽にご参加できます。問い合わせ先は根上支所(電話 58-4341)まで。



能美市寺井老人福祉センター

エレベーター設置工事が完了し、2月から全館をご利用いただいております。

能美市内の65歳以上の方が利用でき、健康増進などを目的とし、貯筋教室(筋力運動)や市保健師による健康相談などが行われています。ゆったりとした雰囲気の中、温泉をお楽しみ下さい。

たくさんのご来館を心からお待ちしております。

お問い合わせ先
亀齡荘 ☎57-2323

『^{きれいそう}亀齡荘』の改修完了しました

利用案内 開館時間 午前 9時～午後6時
入浴時間 午前10時～午後5時
休館日 第1・3・5日曜日
年末・年始

泉質 ナトリウム-硫酸塩・塩化物泉
(弱アルカリ性低張性高音質 PH7.7)
効能 神経痛、筋肉痛、関節痛、慢性消化器病、疲労回復、冷え性、慢性婦人病他

社協職員(地域福祉担当)研修を開催 ～信頼される社協職員を目指して～

第2次能美市地域福祉活動計画の策定を前に、市民のニーズに応えられる職員としての研鑽の機会を持ちました。

日頃の業務の洗い出しから、地域の福祉課題を整理・把握、また今後に向けて、市民と共に地域の福祉課題解決を考えるため、更に地域に出向く必要性があること、4画面思考という手法で確認しあいました。

市民から信頼される職員を目指し、明るく誠実に、地域福祉の推進に頑張りたいと話していました。



地域の為に何をしなくてはいけないのか!!

新職員紹介

H23.10.1付



主事補(新規採用) 東 早代(本所)

日々、地域の皆様の心に寄り添える職員を目指し、一生懸命頑張ります。

これからの予定 平成24年3月

よろっさ やろっさ つなごっさ!
春まち ぼかぼか プロジェクト(2月18日～3月4日)
(主催:能美市社会福祉協議会 アクションプラン推進協議会)

3日(土)	地域福祉委員会のつどい ～町(会)のみんながつながる地域福祉委員会を考える～ 時間/13時30分～15時30分 会場/根上総合文化会館
4日(日)	能美市地域福祉活動計画 全体アクションプラン委員会 時間/10時00分～12時00分 会場/辰口健康福祉センター

16日(金) 能美市共同募金 運営委員会
(主催:能美市共同募金委員会)
時間/13時30分～15時00分
会場/寺井地区公民館

23日(金) 能美市社会福祉協議会 理事会
時間/13時30分～
会場/辰口健康福祉センター

26日(月) 能美市社会福祉協議会 評議員会
時間/13時30分～
会場/辰口健康福祉センター

編集後記

能美市地域福祉活動計画4年目の報告会として春まち ぼかぼかプロジェクトが開催しています。市民の方々には市内のあちらこちらでの「ふくし」を語り合うぼかぼかな輪にご参加いただきありがとうございます。(Y・K)

ご存知ですか?社協の介護保険事業所 No.1

能美ねあがり 居宅介護支援事業所



(寺西・田浦・中山)

能美ねあがり居宅介護支援事業所は、3人のケアマネジャーが常駐して、日々、ご利用者の方々のために東奔西走しています。

ケアマネジャーは介護認定を受けられたご本人やご家族の意向をお伺いし、各関係機関やサービス事業所との調整をして居宅サービス計画(ケアプラン)を作成します。また、介護や介護保険に関する様々なご相談を承ります。

事務所は1月から、旧西任田保育園に引っ越し、ご利用者やそのご家族の皆様には、若干ご不便をおかけすることもあるかもしれませんが、フットワーク軽く行動しますので、今後ともよろしくお願ひします。

能美市の皆様、住みなれた地で安心して暮らせるお手伝いを全力でさせていただきます。まちで見かけたら、お気軽に声をかけください。

住所 能美市西任田町口23番地
電話 0761-58-4351
Fax 0761-58-4352

寄付御礼 平成23年11月18日～平成24年2月16日(敬称略)

ありがとうございました

- ・今立ツヤ子(吉光町)
- ・登り窯 やまぼうしの会
- ・北陸労働金庫能美支店 地域推進委員会
- ・栗山 忠作(三ツ屋町)
- ・匿名 2件



3

情報

ジュニアボランティアクラブ ~活動報告~



11月6日(日) 能美市手をつなぐ育成会のふれあいもちつき会に参加して、
ふれあう楽しさを知ろう

育成会のみなさんと一緒にお餅をついたり、あんこやきなこをまぶすなどのお手伝いをしながら、「協力しあってこそ、皆が楽しいね」と話し合いました。



みんなの力で
おもちつき!



11月27日(日) 「里山感謝祭」に参加して里山の
自然保護ボランティア活動に触れてみよう

里山ファン
倶楽部の活動も
教えてもらい
ました

里山ファン倶楽部の皆さんと一緒に里山を散策し、ボランティアの方に教わりながら、ササユリやヒガンバナなどの植栽活動を体験しました。自然を大切にする活動があることがわかりました。

12月25日(日) グループホーム「ゆうゆう能美」のみなさんと交流
& 歳末たすけあい街頭募金活動しよう

グループホーム「ゆうゆう能美」へ訪問し、利用者の皆さんへ特技を披露したり、合唱するなどあたたかいクリスマス会を楽しみました。午後からは、根上マルエー店舗前にて歳末たすけあい街頭募金活動を根上地区民生委員児童委員の皆さんと行いました。



募金額
11,344円
…歳末たすけあい
募金が地域の
方々の為に使わ
れることを学び
ました。



ジュニボラの活動も紹介

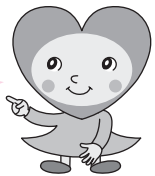
1月15日(日) 根上ボランティア交流会に参加して、
ボランティアの方たちから活動などを教えてもらおう

根上学習センターで開催された「根上ボランティア交流会」に参加し、ボランティアグループのいろいろな活動があることを学びました。一緒に体験したり、活動を始めたキッカケや活動をしていてうれしかったことなどの話を聞かせてもらいました。『自分も大きくなってボランティアを続けようと思いました』

~能美市ジュニアボランティアクラブ平成24年度会員募集~

次世代を担う青少年が、体験活動を通して、福祉やボランティアについて理解を深め、思いやりの心を育むことを目的に活動します。

平成24年度も引き続き、会員を募集します。A会員は小学生(学校を通じて募集します。申し込みも学校まで)、B会員は中・高・大学生、一般の方、保護者の方などでも。ぜひお申し込み下さい。活動期間は6月~2月まで、月1回。申し込みは下記まで。



4

情報

プルタブ・エコキャップ収集の報告

いつもたくさんの団体や、個人の皆さんからのご協力をいただき、誠にありがとうございました。引き続きご協力の程、よろしくお願い致します。一部の方をご紹介します。

市内全保育園の皆さん 福岡小学校 和気小学校 宮竹小学校 辰口中学校 はまなす作業所
グラウンドゴルフ愛好会きらら会 東レ株式会社石川工場 (順不同・敬称略)



根上支所(旧西任田保育園)



寺井支所(ふれあいプラザ)



本所(辰口健康福祉センター)

根上ボランティア・コミュニティ活動支援センター(旧西任田保育園内)

TEL 58-4341 FAX 58-4361

寺井ボランティア・コミュニティ活動支援センター(ふれあいプラザ内)

TEL 58-6896 FAX 58-6827

辰口ボランティア・コミュニティ活動支援センター(辰口健康福祉センター内)

TEL 51-6020, 51-6600 FAX 51-6677

こちらからは さあ、あなたも自分にできることを！

能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センター

最新ボランティア登録数
(H24.2.1 現在)

2,593人(個人も含め)

82グループ

通称:「ボランティアセンター」だより

こちら側からの2ページは、能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センターからのいろいろなボランティアに関する募集や、“知って得する・役立つ”情報を、見やすくまとめて掲載していきます。皆様からのご意見、ご質問にもお答えしていきますので、どんどんホットな情報やお声をお寄せください。

1

情報

団塊世代“お父さんの仲間づくり講座” (全3回) の報告!! ～はじめてのおかゆ作り～

参加者同士、和気あいあいと楽しみながら料理をとおして、互いに交流を深めました。ボランティアグループ「ささゆり会」の皆さんの協力を得て作った、あたたかな「おかゆ」を口に、同世代だからこそその思いを語り合いました。



自己紹介では、参加動機、日頃の思いなどを話しました。(料理は苦手だけど、家から出てみようなど…)



ささゆり会さんの指導を受け、おかゆ、白菜のクリーム煮などを作りました。



仲間同士で作った料理を、味わいながら、和気あいあいと話し、打ち解けあいました。

2

情報

心にそっと寄り添う、優しくお話を聴くボランティア 傾聴ボランティアの訪問を受けてみたい高齢者の方を募集します。

1人暮らしの方や、日中独居の方、気軽にゆっくりおしゃべりしたい方は、下記本所、または、地域の民生委員児童委員さんにご相談ください。

★月1回程度の訪問です。

★ボランティアが2名で伺いますが、接待は不要です。

★プライバシーは必ず守ります。



定期的によりよい傾聴活動をめざして自主研修を行っています。

お知らせ

傾聴ボランティアのグループ「能美市傾聴ボランティア連絡会 うなづき」誕生！
実践活動における悩みや、課題を共有し、共に学びあうことを目的に結成されました。



社会福祉法人 能美市社会福祉協議会

✉ nomi@nomi-shakyo.jp
ホームページ <http://www.nomi-shakyo>

〒923-1226 能美市緑が丘11丁目50番地1
(辰口健康福祉センター内)

- 本所・辰口支所 (☎ 51-6020 FAX 51-6677)
- ヘルパーステーション能美 (☎ 51-6767 FAX 51-6677)
- デイサービスセンター能美 (☎ 51-6683 FAX 51-6677)
- 居宅介護支援事業所 能美ケアプランセンターたつのくち (☎ 51-6760 FAX 51-6677)

〒923-1121 能美市寺井町9番地6 (ふれあいプラザ内)
● 寺井支所 (☎ 58-6896 FAX 58-6827)

- 〒929-0102 能美市西任田町口23番地 (旧西任田保育園内)
- 根上支所 (☎ 58-4341 FAX 58-4361)
 - 能美市ファミリー・サポート・センター (☎ 58-4342 FAX 58-4361)
 - 居宅介護支援事業所 能美ねあがり居宅介護支援事業所 (☎ 58-4351 FAX 58-4352)