

よろっさ やろっさ つなごっさ! 春 まち ぽかぽか プロジェクト



# かわらばん! その⑧-2

## プログラム5 町会・町内会を単位とした “ふれあい交流のつどい”いきいきサロンをしてみよう

2月20日(日) 大浜町(大浜町会館) 13時~15時

約40名の参加のもと  
開催されました。

日	月	火	水	木	金	土
						2/12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26

### 内容

「春 まち ぽかぽか プロジェクト」のタイトル通り、お天気に恵まれ、大浜町会館でオープン「ほほえみいきいきサロン」が開催されました。

高齢者の通る横断歩道には、男性ボランティアが、交通安全旗を持って立ち、安全のための見守りの心配りも欠かしません。本日のメインゲームは、「思い出かるた」でした。かるた取りは、童謡を題材にしている、「最初に、初めの歌詞のかるた札をとり、次に、それに続く歌詞のかるた札を探して取る」というものです。これには、見学者も一緒に参加し、会場内は大変、盛り上がりました。その後、能美市の「のびのび体操」を高齢者向けに独自にアレンジした体操で身体をほぐし、最後は、お茶とお茶菓子をつまみながら、世間話に花が咲いていました。

### まとめ

「ほほえみいきいきサロン」は、この4月で発足10年めに入ります。これから、どんどん高齢者が増えていくことから、現在、町会の皆さんに、互いに支えあえる地域(まち)づくりの最前線の活動として「いきいきサロンは地域(まち)の中の楽しい交流と絆づくりをしています」と猛アピール中です。

### 参加者の感想

- \* 男性の方もたくさん、参加されていて、町内一緒に運営されているように思った。
- \* 年間のプログラムを決めていることが印象に残った。
- \* かるた遊びは、初めてだが、楽しそうで良かった。
- \* 他のいきいきサロンも見学してみたい。
- \* ボランティアの方の進行が上手だと思った。
- \* ボランティアが、2班に分かれていて2ヶ月に、1回、出れば良いというのが良い。



まずは、かるた取りで頭の体操を!



今度は、水戸黄門の音楽にあわせて、元気に体を動かします!